

ぐんまちゃんダンス 振り付け

<イントロ>



(左右に動きながら
手拍子 (8 拍))



(右手をあげてポーズ)



G



U



N



M



A



(右回りで1回まわる)

<サビ>



GO

(小さくなる)



ぐんまちゃん

(右手を上げてポーズ)



DANCE

(右手と左手
交互に振りながら体を
右から左に動かす)
※2回目は左から右へ



ミンナノ

(右から左に
円を描くように回す)



グンマ

※DANCE DANCE
ミンナノグンマを3回繰り返す

(G)



ミンナノ

(左を指さす)



グンマ

(右を指さす)



CHANCE

(体の前でクルクル回す)



(左手を上げてポーズ)



(両手を組み腕を1回曲げる)



(両手を組んだまま
腕をもう1度曲げ、
同時に足をあげる)
※2回目は左を向いて同じ動作をする



(人差し指と親指を立てて
上から下ろす)

ぐんまちゃんダンス 振り付け

<1番>



みんなの
(手を前から横に広げる)



ぐんま
(ガッツポーズで1回ヒザを曲げる)



みんなの地球
(頭の上で○を作る)



地球がくれた
(作った○を体の前で回す)



湯のめぐみ
(右手: タオル 左手: 湯船 → お湯につかるイメージで足をがにまたに広げる)



わくわくあふれる
(右はらいで八の字をかく)



ほっこり
(体の前で○を作る)



えがお
(顔の横で手を広げニコッ)



ゆるゆるかわいい
(右はらいで八の字をかく)



ぐんまちゃん
(体の前でクルクル回す)



みんなの
(左手を上げてポーズし1回ヒザを曲げる)
※サビハ

<2番>



みんなの
(手を前から横に広げる)



ぐんま
(ガッツポーズで1回ヒザを曲げる)



ぐんまの
(にぎった手を体の前でトントンと2回たたく)



みんな
(手を前に広げる)



人情に厚い
(クルッと回して手を差し出す)



うちとけやすい
(出した手を回して戻す)



ナミダのときはいっしょになみだ
(目の下で指を動かす(左右))



うるうるやさしい
(手をあげて右左に振る)



ぐんまちゃん
(体の前でクルクル回す)



ぐんまちゃん
(左手を上げてポーズし1回ヒザを曲げる)

ぐんまちゃんダンス 振り付け

<A×O>
<B×O>



どこまで
☆1光

(右手と左足を前に出す
→足だけ戻す)



もと

(左手も出し、右足を出す
→足だけ戻す)



ひろい
風の

(両手を上げる)



空の
きらめき

(小さくなる)



下に

(両手と右足を大きく開き、
開いた手を腰へ)



ニホン
水

(左右に大きく広げる)



のの

(左・右の順番で閉じる)



まんなかで
ささやきに

(右手をつき出す)



出会えた
生きてる

(左手を出す)



よろこび
しあわせ

(右手を出す)



つながり
ときめき

(両手を体の前で外から
1周回す)



いつまでも
てをひろげ

(4回足踏みをしなが
両手を上げる)



大事に
わかちあい

(左右にふる)



したい^{※サビ}
たい^{☆2}

(キラキラ)

(腰に手をあてて
1回ヒザを曲げる)

<間奏>



(両手を組み、
腕を1回曲げる)

※2回目は左を向いて同じ動作をする



(両手を組んだまま
腕をもう1度曲げ、
同時に足を上げる)



(4回足踏みをした後、
手をななめに上げ片足で
2回とぶ(左右))

※2回繰り返す



(人差し指と親指を立てて
上から下ろす)

ぐんまちゃんダンス 振り付け

<3番>



みんなの
(手を前から横に広げる)



ぐんま
(ガッツポーズで
1回ヒザを曲げる)



季節はめぐる
(手を回しながら
体を右から左に動かす)



みんなの
(左を向いたまま
手を前から横に広げる)



ぐんま
(左を向いたまま
ガッツポーズをする)



自然はうたう
(顔の前で手を広げ
体を左から右に動かす)



つるまうカタチ
(つるのポーズ(足上げ)
→降ろす。)



ふるまう
(足を下げたまま手を上げ
つるのポーズ)



ココロ
(体の前で手をクロスする)



くるくるおどるん
(手を回しながら右回りに
1回転する)



ぐんまちゃん^{☆1}
(体の前でクルクル回す)



(左手を上げてポーズし
1回ヒザを曲げる)



☆2 みんなみんなひとつのハート
☆3 みんなとぐんまは ネット ぐんまちゃん
☆4 かわいいやさしい ネット ぐんまちゃん
(顔の横で手を広げ右左を向く)



**ハートとハートは
いまこのときに
一緒に踊ろう^{☆5}**
(右・左の順番で手を大きく広げる)



**つながっている^{☆3}
むすばれている^{☆4}**
(右左に体を動かす)



☆5 ありがとう
(左手を上げて手をふる)



(4回足踏みをした後、
手をななめに上げ、
片足で2回とぶ(左右))
※2回繰り返す



(右回りで1周回る)



(体の前でクルクル回す)



(左手を上げてポーズ)